



Plenitud

Publicación hecha por y para los socios de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

No. 20
Vol. 2
Octubre 2016

EDITORIAL

Por: Luis Antonio Arzubide A.
(larzubid@hotmail.com)

Nuevamente un cordial saludo a todos los compañeros de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C. (<http://jubiladosbnmx.com/index.html>)

Alguien dijo alguna vez que la primera mitad de nuestra vida la estropean nuestros padres, mientras que la segunda mitad la estropean nuestros hijos...

Desde luego, para muchos esa sentencia les parecerá cruel y exagerada, pero es indudable que refleja de alguna manera lo complicada que puede ser la relación entre padres e hijos, más allá de lo gratificante, retadora y maravillosa que también suele ser.

Y es que para ejercer muchas de las actividades laborales y profesionales existen cursos y estudios profesionales debidamente acreditados, pero no así para llevar a cabo la que quizá sea la tarea más importante que un ser humano pueda realizar: cuidar, educar y orientar a otros seres humanos para que se conviertan en hombres y mujeres "de bien".

Así pues, no es de extrañar que la complejidad propia de la relación entre padres e hijos origine muchas veces fricciones que son naturales a medida que los hijos van creciendo, sin que ello demerite —en la mayoría de los casos— el lazo de amor existente...

Por otro lado, una encuesta reciente muestra el desinterés (tal vez sea mejor decir el desencanto) que muestra la mayoría de los jóvenes en México por la política (principalmente por los partidos políticos) y por la religión. Si bien la muestra es pequeña y por ende no necesariamente representativa de la población en general, no dejan de ser interesantes los resultados, como el hecho de que los jóvenes ponen a la familia en el punto más alto de importancia...

Y para cerrar este número hemos incluido, a petición de un compañero, un recuento de las devaluaciones que ha sufrido el peso mexicano desde el sexenio de Lázaro Cárdenas hasta el de Felipe Calderón, así como el comportamiento de otras variables económicas importantes (no se depriman por favor)...

EN ESTE NÚMERO



Tema del Mes: La relación entre padres e hijos

Jorge Bucay y su hijo Demián acaban de publicar un libro acerca de la complejidad propia de las relaciones entre padres e hijos; y como muchos somos padres y todos somos hijos, vale la pena echarle una ojeadita...
Página 2

¿Cómo somos?.....	3
Para pensar	4
¿Sabías que?	4
Datos Curiosos	6
Para chuparse los dedos	6
Para reír... o para llorar	6



El Difícil Vínculo entre Padres e Hijos

Este es precisamente el nombre del más reciente libro que ha escrito Jorge Bucay, en coautoría con su hijo Demián Bucay, en el que ambos especialistas (los dos psiquiatras de profesión) abordan el tema de los problemas y dificultades por los que atraviesan, en mayor o menor medida, todas las relaciones entre padres e hijos.

Esta relación no suele ser fácil ni para los padres ni para los hijos, pues ninguno de éstos últimos nace con un instructivo bajo el brazo que nos diga cuál es la mejor forma de cuidarlo y de proporcionarle los elementos para orientarlo y apoyarlo de la mejor forma posible. Por el contrario, solemos como padres repetir o tratar de repetir las pautas que a su vez nuestros propios padres ensayaron con nosotros. Y aunque en el mejor de los casos reconozcamos que muchas de esas acciones y actitudes funcionaron razonablemente bien con nosotros, eso de ninguna manera asegura que sigan teniendo la misma validez con las nuevas generaciones. ¿Por qué? Simplemente porque cada persona es diferente y además las circunstancias y los tiempos son también diferentes.

El libro en cuestión comienza por identificar las características esenciales que definen lo que es “ser padre” (o madre, pues al hablar de “padres” los autores se refieren a los papás y las mamás por igual). Los Bucay concuerdan en que para “ser padre” no basta con engendrar o dar a luz a un hijo, pues lamentablemente hay muchos casos en que los propios padres biológicos abandonan, vejan, maltratan y abusan de sus hijos. Ser padres es algo en lo que sólo podemos convertirnos si actuamos, pensamos y sentimos como tales. Haber parido o engendrado un hijo no es, pues, suficiente para considerarnos padres, y por ello

tampoco lo es para que los hijos nos reconozcan como tales.

¿Qué nos mueve, entonces, a ser padres? Según los autores, el deseo de ser padres responde a muchas cosas, pero esencialmente y más que ninguna otra, responde a nuestro deseo de dar amor en forma incondicional. Es por supuesto posible, deseable y hasta frecuente que los hijos también quieran a sus padres; pero esto no es, en modo alguno, inherente al vínculo, y por lo tanto el que los hijos amen a sus padres dependerá más bien de la historia compartida, como en cualquier otra relación, por más injusto que esto pueda parecer. Como dijera Oscar Wilde: “Los niños comienzan amando a sus padres; después de un tiempo los juzgan; rara vez, si acaso, los perdonan.”

Si el amor de los padres hacia los hijos es incondicional, la característica emblemática del amor de los hijos hacia los padres es, en cambio, su ambivalencia, esto es, que los hijos amen a sus padres, pero también que los odien un poco; esto debido a las restricciones, limitaciones, correctivos y frustraciones sufridas por los hijos a manos de sus padres principalmente en la infancia. Sin embargo, dicen los Bucay, esto no sólo es inevitable, sino que es deseable, pues los hijos necesitan estos dos sentimientos encontrados para que los jóvenes se desarrollen adecuadamente y lleguen a convertirse en adultos maduros.

Como quiera que sea, hay que comprender que nuestros padres, además de ser padres, son o fueron también hombres o mujeres, hijos a su vez, empleados de un banco, profesionales o comerciantes y muchas otras cosas; de esta forma podemos ver que en cómo nos criaron no han podido más que poner en juego toda esa serie de cuestiones personales que han hecho de ellos las persona que son o fueron. Entonces podríamos entender que, sin lugar a dudas, “hicieron lo mejor que pudieron” dadas las circunstancias, y esto es válido tanto para los mejores y más ejemplares padres, como para los peores y más terroríficos casos. En pocas palabras: “Nosotros los padres no pudimos hacerlo mejor. Con lo que sabíamos, con lo que teníamos en cada momento, quisimos, probamos, intenta-

mos... Algunas cosas salieron bien y otras no”. Los hijos deben estar conscientes de esto para no juzgar tan severamente a sus padres, al igual que los padres para no sentirse culpables y autocastigarse.

Cuando los niños son muy pequeños, la tarea de los padres parece reducirse a darles el cuidado, el afecto, el cobijo y el alimento que necesitan; bien pronto, sin embargo, esas cosas básicas no son suficientes para su formación: se requiere educarlos. El problema es definir qué enseñarles (contenido vs valores) y cómo.

Con respecto al qué enseñarles, existen cinco tipos de padres, según los Bucay: padres negligentes, padres autoritarios, padres “barco”, padres políticamente correctos y los “buenos padres”.

Y en relación a los “cómo”, existen tres métodos educacionales: el método del ejemplo, el método de la enseñanza y el método de la motivación, siendo éste último el más recomendable según los autores.

En fin, se trata de un libro interesante, de fácil lectura, en el que los autores presentan un original y revelador diálogo en el que las reflexiones, las anécdotas, los cuentos y el intercambio de ideas permiten entender mejor lo que significa la paternidad (y la maternidad), pero también lo que entraña ser un hijo y lo que hay detrás del complejo vínculo que se da entre los progenitores y su descendencia.

Entrevista con los Bucay acerca del libro: <https://www.youtube.com/watch?v=x9RRKoLTpw>

Video de Jorge Bucay sobre el tema “escuela para padres y madres”: <https://www.youtube.com/watch?v=uDp-yEl7eo>

Jóvenes, desinteresados en política y religión

A los jóvenes en México la política y la religión poco les importan. Sólo 24% de ellos consideran que la política es muy importante, pero no así los partidos; más bien simpatizan con las candidaturas independientes en una diferencia de hasta 50 puntos por arriba de la primera preferencia por algún instituto político conocido.

En el marco del Día Internacional de la Juventud, EL UNIVERSAL aplicó una encuesta en 32 estados de la República a mil jóvenes de entre 12 y 29 años de edad, a quienes se les preguntó qué tan importante en su vida es la familia, la escuela, el trabajo, la pareja, los amigos, el dinero, la religión y la política. Las dos últimas son las que tienen poco o nada de importancia en su vida.

Con 96%, la familia es a lo que mayor valor de otorgan en su existencia, seguido de la escuela con 91% y el trabajo con 88%.

La opinión que tiene la juventud mexicana sobre la política no varía mucho cuando se les preguntó si les interesa: 52% dijo que poco o nada y 48% mucho o algo.

Entre las razones del bajo interés, 43% de los jóvenes consideraron que los políticos son deshonestos, 32% afirma que no le interesa, y 13% porque no la entiende.

Estos resultados y los obtenidos por el gobierno federal en la Encuesta Nacional de Valores en Juventud en 2012 muestran la desconfianza de este sector de la población en los políticos; en ese ejercicio, 37.4% los consideró deshonestos, 22.8% no mostró interés, y 22.7% no entiende nada de política.

En el caso de los entrevistados que aceptaron que la política les interesa, 62% declararon que independientemente del partido de preferencia de su familia, ellos simpatizan con las candidaturas independientes, en tanto que 11% dice que se identifica con el Partido Acción Nacional (PAN), 10% con el Partido Revolucionario Institucional (PRI), mientras que Morena sólo atrae a 5% de los jóvenes; y el PRD a 4% de la población de entre 12 y 29 años de edad.

Cuando se les pidió a los encuestados precisar su tendencia política, 17% se colocó en el centro, 15% se ubicó en la izquierda moderada, 14% en la derecha moderada, 6% en la derecha radical y 5% se dijo atraído por la izquierda radical.

Entre los jóvenes entrevistados que dijeron no simpatizar con ningún partido político, 28% cree que no cumplen lo que prometen, 25% de los entrevistados afirma que no les interesa, 21% piensa que son corruptos, y 12% considera que no hay buenas propuestas.

Al preguntarles en qué situaciones se debe de participar en política, uno de cada dos consideró que siempre o cuando es obligación, en tanto que uno de cada tres señaló que cuando se tiene información o cuando se tiene que protestar debido a que existe alguna injusticia.

En el tema de la religión, 34% de los jóvenes mexicanos declararon que poco o nada les interesa, mientras que 27% aseguró que algo les atrae el tema o la práctica religiosa.

Al preguntarles: "¿Qué tan orgulloso te sientes de ser mexicano?", 9 de cada 10 aseveró sentirse muy orgulloso; mientras que solamente 2% dijo que no siente orgullo por su nacionalidad, en tanto que 9% no se manifestó ni a favor ni en contra de lo que significa su país.

Del total, 35% de los entrevistados dijo no haber iniciado su vida sexual todavía, 41% de la región Centro-Occidente expresó lo mismo.

Mientras que 55% de los varones iniciaron entre los 12 y 20 años su vida sexual, así como los jóvenes de las regiones Noroeste y Sur-Sureste.

De los métodos anticonceptivos conocidos o utilizados, 86% de los hombres señaló el condón, por sólo 47% de las mujeres.

En cuanto a la píldora anticonceptiva, sólo 21% de las mujeres la mencionó como una alternativa.

En cuanto a la violencia contra las mujeres, 94% de los jóvenes señaló que nunca es justificable, contra 1% que piensa que en ocasiones es necesario para corregirla, si le falta al respeto al hombre o cuando la mujer es la que utiliza la violencia y pega.

A la pregunta sobre cuando es justificable que la población se haga justicia por su propia mano porque las autoridades no hacen nada, 59% dijo no tener derecho para administrar justicia por sí mismo, contra un 29% que afirma tener ese derecho.

También se les pidió a los jóvenes encuestados calificar qué tanto respetan la ley y en una escala de 0 a 10, donde 0 es que no respeta nada y 10 un absoluto respeto, el promedio fue de 8.47 de respeto a las normas establecidas.

Fuente:

<http://www.eluniversal.com.mx/articulo/nacion/politica/2016/08/15/jovenes-desinteresados-en-politica-y-religion>

Gráficas de la encuesta:

http://interactivo.eluniversal.com.mx/online/PDF_16/PDF-encuesta-jovenes.pdf

PARA PENSAR

La columna de Toño Esquinca: Una buena vida

Estamos aquí para aprender, y es todo lo que nos llevamos, junto con aquello que hemos sido capaces de abrazar con toda el alma, literalmente, y amado sin condición alguna.

Si usted goza de tener un lugar donde vivir, tiene sustento, vestido y lo que puede denominarse como una vida buena, aprovéchela para crecer en conciencia, para evolucionar en todo sentido. Esto es una gran inversión, primero para usted, y luego para las generaciones que le siguen. Una vida así es digna de no desperdiciarse en banalidades, o en cosas que sólo representan una satisfacción momentánea sin trascender en su mente universal.

Estamos aquí para aprender, y es todo lo que nos llevamos, junto con aquello que hemos sido capaces de abrazar con toda el alma, literalmente, y amado sin condición alguna. Aproveche ese instante llamado vida para abarcar lo que pueda del conocimiento, del arte, de las virtudes humanas, aventúrese en ir más allá de cualquier placer elemental: descubra el gusto por aquello que en algún momento le inculcaron como deber u obligación, transformándolo con su propio conocimiento de las cosas.

Convierta el ser bueno o ser mejor por imitación, en serlo porque ha descubierto una fórmula a través de su viaje. Aproveche si le queda tiempo libre para actividades recreativas, es decir, donde vuelva a crearse. Ocupe su mente con buenas lecturas, no sólo la distraiga, sino cultívela; al igual que el cuerpo. Rompa la inercia de obedecer sólo lo que el cuerpo le pide, recuerde que usted debe ser el comandante, y éste obedecerá si usted toma

el lugar que le corresponde. Invierta en mejorar su autovalía, para que se ofrezca a sí mismo grandes cosas, para que pueda romper sus limitaciones y para que pueda ofrecerles a los demás su mejor versión.

Si goza de bienestar, no se pierda en el ocio ni en el desperdicio de sus recursos más finos: los de su mente y su corazón; préstese al servicio de la vida en donde le corresponda, y verá como recibirá retribuciones que nunca imaginó.

Una vida así se considera un regalo en muchas tradiciones espirituales, porque es donde más podemos crecer al no tener que invertir todo el tiempo y la energía en lidiar con una dificultad de grado máximo. No se distraiga creyendo que venimos a lograr sólo la riqueza material, porque de esto no obtendremos más que las experiencias que elijamos vivir.

Saque ventaja de tener lo que desea, en el mejor de los sentidos, no para ser una persona ventajosa, ni soberbia, sino para ser más sencilla y humilde, pues esto le dará inmunidad para afrontar los cambios tan abruptos que de pronto la vida nos depara. Vea en los demás el rostro de sus seres más queridos, para que los respete, los cuide y los procure, y para que entonces el Universo lo respete, lo cuide y lo procure a usted. No es una cuestión de premio y castigo, sino de tomar el camino de la inteligencia superior, que todo lo ajusta en perfecto balance.

Todo lo que tenga, bueno y malo, agrádzcalo, para que tenga más de lo que quiere, y si tiene más cosas buenas, reinviértalas en su misma especie. Usted es el gran agricultor de su propia vida, y como nos han mostrado los sabios ancestros de todas las culturas: cuando haya buena siembra y buena cosecha, aproveche para cultivar, y para ahorrar todas las bonanzas.

Fuente: <http://www.publimetro.com.mx/tono-esquinca/la-columna-de-tono-esquinca-una-buena-vida/mpfb!xjVZGXngtBRM/>

SABIAS QUE...

Principales devaluaciones del peso en México

La devaluación con Adolfo Ruiz Cortines

Durante el gobierno de Adolfo Ruiz Cortines se produjeron problemas por el desnivel de la balanza comercial, por lo que en abril de 1954 se decretó la devaluación del peso mexicano, cuya paridad pasó de 8.65 a 12.50. Sin embargo, esa devaluación tan severa aseguró la estabilidad del peso durante 22 años. Este es un ejemplo claro de cómo en ciertas ocasiones devaluar voluntariamente la moneda local ayuda al crecimiento económico del país.

La devaluación con López Portillo.

A finales del gobierno del presidente José López Portillo, se resolvió estatizar la banca comercial privada al tiempo que expropiaban 6 mil millones de dólares de cuenta habientes que habían abierto cuentas en esa divisa en el país. El resultado no fue extraño: la fuga de capitales que ya era fuerte se tornó absolutamente incontrolable. Esta medida, junto con el anuncio de moratoria de pagos de la deuda externa, provocó dos sexenios de enorme devaluación. Durante el gobierno de López Portillo fue del 866% y durante el gobierno de su sucesor, Miguel de la Madrid, del 1443%.

La devaluación de 1994 y 1995

Muchos economistas creen que la crisis al inicio del gobierno de Ernesto Zedillo se pudo haber evitado si durante el mandato de Carlos Salinas de Gortari no se hubiera controlado el tipo de cambio para tener "un peso fuerte" artificial, y se hubiera devaluado paulatinamente en su momento. El peso tomó su valor real de golpe, provocando una enorme crisis económica.

Otra devaluación importante ocurrió en México en 1994 y 1995. A raíz de la aparición de la guerrilla del EZLN en Chiapas en 1993, se inició una fuga de capitales. Además en 1993, entra en funciones el tratado de libre comercio de Norteamérica, lo que provoca estancamiento económico y aumento de las importaciones. En 1994 se incrementa la desconfianza en el país ya que es año electoral, y ocurre el asesinato del candidato oficial Luis Donaldo Colosio. La fuga de capitales se nota por la paulatina (aunque controlada) devaluación del peso, y la baja en la Bolsa Mexicana de Valores. Además, otro motivo de desconfianza ante el gobierno mexicano era que su deuda externa e interna era enorme, y de vencimiento de muy corto plazo. Era tal la desconfianza,

que el gobierno de Carlos Salinas tuvo que emitir los famosos Tesobonos, deuda gubernamental indexada en dólares y con vencimiento a un año. Resultado de la fuga de capitales debido a la desconfianza ante un mal gobierno: Una devaluación heredada a Ernesto Zedillo, quien en su periodo vio devaluar al peso un 173%.

Inflación y devaluación

La siguiente tabla muestra los datos de devaluación, inflación y aumento o pérdida del poder adquisitivo durante los últimos 12 sexenios presidenciales.

En ella se aprecia cómo hasta 1970 la economía tenía datos positivos (columnas en verde). Sólo durante el sexenio de Manuel Ávila Camacho hubo inflación mayor a un 100%, aunque hay que considerar que fue un periodo de guerra. Es a partir del gobierno de Luis Echeverría cuando la economía se volvió negra (inflación sin control, devaluaciones mayores al 100% y pérdida del poder adquisitivo.)

Presidente	Fin de sexenio	INPC Final	Inflación	Valor del Dólar	Devaluación	Salario Mínimo Final	% Variación	+ o - del Poder de compra
Lázaro Cárdenas	1940	0.01157	40.00%	\$ 4.85	34.72%	\$2.50	66.67%	66.67%
Manuel Ávila Camacho	1946	0.02617	126.19%	\$ 4.85	0 %	\$4.50	80.00%	-36.60%
Miguel Alemán	1952	0.0460	75.77%	\$ 8.65	78.35%	\$6.70	48.89%	-35.48%
Adolfo Ruiz Cortines	1958	0.0653	41.96%	\$12.50	44.51%	\$12.00	79.10%	88.54%
Adolfo López Mateos	1964	0.0750	14.85%	\$12.50	0 %	\$21.50	79.17%	432.95%
Gustavo Díaz Ordaz	1970	0.0875	16.67%	\$12.50	0 %	\$32.00	48.84%	193.02%
Luis Echeverría	1976	0.1978	126.06%	\$15.36	22.88%	\$120.00	275.00%	118.47%
José López Portillo	1982	1.0240	417.69%	\$148.50	866.80%	\$680.00	466.67%	11.72%
Miguel de la Madrid	1988	42.2989	4030.75%	\$2291.24	1442.92%	\$8640.00	1170.59%	-69.24%
Carlos Salinas de Gortari	1994	102.3588 / 28.3567	141.99%	N\$3.49	50.08%	N\$16.34	89.12%	-21.84%
Ernesto Zedillo	2000	92.2495	225.32%	N\$9.42	173.82%	N\$40.35	146.94%	-24.09%
Vicente Fox Quesada	2006	120.3019 / 82.97118	30.41%	N\$ 10.9975	16.80%	N\$50.57	25.33%	-3.90%
Felipe Calderón	2012	107.0000	28.96%	\$ 12.9268	17.54%	\$62.33	23.25%	-4.42%

PARA CHUPARSE LOS DEDOS



Huevos tirados con frijol

(para el desayuno)

Ingredientes

(4 porciones)

- 1 chile serrano picado
- 1/2 cebolla picada finamente
- 2 tazas de frijoles
- 8 huevos
- 2 cucharaditas de aceite

Preparación

1. Bate los huevos con poca sal y pimienta. Cocínalos en una sartén con aceite, añade los frijoles cuando casi estén cocidos.
2. Deja hervir. Apaga el fuego. Incorpora el chile y la cebolla. Llévalos a la mesa.

Fuente:

<http://www.cocinafacil.com.mx/recetas/15/05/11/huevos-tirados-confrijol.html>

Fuente: http://www.economia.com.mx/principales_devaluaciones_en_mexico.htm

Más información: <http://www.dineroenimagen.com/2015-04-23/45759>

DATOS CURIOSOS

El pintor Vincent van Gogh (1853-1890) vendió uno solo de sus cuadros mientras estaba vivo. Los 870 restantes se vendieron mucho después de su muerte.

PARA REIR... O PARA LLORAR

Razonamiento

Un día Pepito le dice a su papá:

- Papá, me dicen en la escuela que investigue qué significan estas palabras: gobierno, pueblo, ley y justicia.

El papá se pone a pensar y le dice:

- Mira Pepito; el gobierno soy yo, la sirvienta es el pueblo, la ley es tu mamá y la justicia eres tú.

Pepito se va muy contento a jugar. A media noche se levanta Pepito a orinar cuando ve a su papá en el cuarto de la sirvienta haciendo sus cochinas.

Pepito corrió a avisarle a su mamá, pero ella estaba bien dormida en otro cuarto y él ya no sabía qué hacer, cuando empieza a razonar y dice:

- Ahora lo entiendo: el gobierno sobre el pueblo, la ley durmiendo y la justicia no sabe qué hacer...

Temblores

Entra una viejita de ochenta y tantos años a una farmacia temblando toda. Se acerca al farmacéutico, no paraba de temblar la pobre, y le dice:

- Señor, ¿ustedes venden vibradores?

- Si señora, ¿acaso quiere comprar uno?

- No, sólo quiero saber cómo se apaga...

